



心理健康活動系列 - 「玩樂幸福，心理健康再 Up Grade」工作坊 Série de Atividades da Saúde Mental - *Workshop* "Divertimento e felicidade para melhorar a saúde mental"

日期及時間 Data e horário	06/05/2023 (星期六 Sábado) 10:30-12:30
上課地點 Local	澳門水坑尾街 78 號中建商業大廈 9 樓 Rua do Campo, n.º 78, Edf. Com. Chong Kin, 9º andar, Macau
對象 Destinatários	18 歲或以上之會員 Beneficiários a partir dos 18 anos
名額 Vagas	30 名 (成班人數為名額之半數或以上) 30 pessoas (este curso/workshop realiza-se quando o número de participantes atinge metade ou é superior ao número previsto)
內容 Conteúdo	透過卡牌遊戲，體驗與感受正面的快樂感，並從中發掘正向特質與情緒，提升參加者整體幸福感。 Através de jogos de cartas, os participantes vão experimentar e sentir a alegria positiva, descobrindo as características e emoções positivas para elevar o sentimento de felicidade.
費用(澳門元) Taxa (MOP)	免費 Gratuita
導師 Formador(a)	由澳門扶康會怡樂軒提供 Fornecido pelo Centro <i>I Lok</i> da Associação de Reabilitação <i>Fu Hong</i> de Macau.
注意事項 Nota	<p>1. 為預防新型冠狀病毒在公共場所傳播、保障安全，所有出席本局公職福利處舉辦的活動/興趣班之人士，須遵守衛生部門發出的最新防疫指引。本局將密切留意疫情的最新情況，或可能對相關活動及興趣班的安排作出調整，敬請於報名和出席時留意。</p> <p>Para prevenir a disseminação da COVID-19 nos estabelecimentos públicos e garantir a segurança, todos os presentes nas actividades/cursos recreativos organizados pela DASFP do SAFP devem cumprir as orientações antiepidémicas mais recentes emitidas pelos Serviços de Saúde. O SAFP acompanhará, de perto, a situação epidemiológica, podendo alterar a organização das respectivas actividades e cursos recreativos, pelo que, solicita-se a atenção dos interessados, no momento de inscrição e de participação.</p> <p>2. 本課程/活動涉及使用相關設備或工具，參加者須聽從導師指示下安全操作，並須遵守活動場地之使用規則。</p> <p>Este curso / actividade envolve a utilização dos equipamentos ou ferramentas relevantes. Os participantes deverao seguir as instruções do formador para o seu uso com segurança e cumprir as regras de utilização do local da actividade.</p>
報名及抽籤詳情 Particularidades de inscrição e do sorteio	<p>報名日期 Período de inscrição: 17/04 - 20/04/2023</p> <p>抽籤結果名額 Vagas do resultado do sorteio: 首 60 名 Primeiras 60 pessoas</p> <p>抽籤結果公佈日期 Data da divulgação do resultado do sorteio: 25/04/2023</p>
報名方式及 報名/付款地點 Forma de inscrição e local de inscrição/pagamento	<p>1. 電話 Por via telefónica;</p> <p>2. 親臨 Por deslocação pessoal</p> <p>3. “一戶通”活動報名 No Inscrição em Actividades da “Conta Única de Macau”</p> <p>➢ 澳門水坑尾街 78 號中建商業大廈 9 樓本局公職福利處 DASFP do SAFP, Rua do Campo, n.º 78, Edf. Com. Chong Kin, 9º andar, Macau ☎ 28355200</p> <p>➢ 氹仔哥英布拉街 225 號 2 樓公務人員活動中心 (離島政府綜合服務中心樓下) Centro de Actividades para os Trabalhadores dos Serviços Públicos, Rua de Coimbra, n.º 225, 2º andar, Taipa (por baixo do Centro de Serviços da RAEM das Ilhas) ☎ 85999500</p>
須知 Observações	<p>詳情請參閱上載於公務人員管理及服務平台或本局網頁內之興趣班/活動和旅遊活動之一般規則，以及興趣班/活動細則。</p> <p>Para mais pormenores, por favor, consulte as regras gerais dos cursos recreativos/actividades e das actividades turísticas, bem como a regulamentação dos cursos recreativos/actividades disponíveis na Plataforma de Gestão e Serviços para Funcionários e Agentes Públicos ou no website do SAFP.</p>
查詢 Informações	<p>🏠 www.safp.gov.mo ✉ dasfp@safp.gov.mo ☎ 28355200 / 85999500</p>

