

## “蹺蹺板”的教育原理



許多父母為了愛孩子，常常忘記自己的底線及原則，簡單來說就是分不清楚紅綠燈，在馬路上究竟是紅燈應該停，還是綠燈應該停？

日常生活中很常見的一種情況是，當孩子提出要求，有些父母會不管要求是否合理，就先順應孩子的要求。譬如說：孩子肚子痛卻喊要吃雪糕，父母看見孩子很堅定或在鬧情緒，就讓他吃了。



可見，當父母分不清楚遊戲規則時，孩子也同樣的分不清楚。孩子與父母的相處關係，就好像蹺蹺板，一邊壓下去，另一邊就會升高；我極力反對，我的意見才會被接納，或者是我堅持自己的想法，我就能得到我想要。

過程中沒有溝通，沒有協調，只有誰是老大。關係長期處於緊張及壓力的狀態，彼此都沒有關注到對方的需要！

### 要如何終止這種“蹺蹺板”的相處方式？

家長要把持心中的標準和原則，堅持過了界限的事就不能允許，經過一、二、三或多次的提醒，孩子會慢慢明白自己該遵守的界線，這也是給予孩子清晰的指標。

父母是孩子的成長導師，同時，父母也在不斷成長，學習如何提升自我的情緒智商，以較理性的態度與孩子相處。

