

## 建立協助子女自立的心態

為人父母都有一顆望子成龍的心，希望把所有最好的資源留給子女，培育子女成才。

有些父母曾嚐過生活的苦頭，深知學習的重要性，為了讓子女日後的人生旅途走得順利，於是用心為子女打點好多元學習計劃以及安排參加各種活動及比賽，以及不斷讓子女提早學習各種才藝和知識，務求讓子女能在最好的資源下成長。這類父母贏得了「怪獸家長」的稱號。



另一極端，有些父母則對子女呵護備至，採取貼身一站式全包服務：水果代為去皮、食物選擇新鮮有機。結果，教出了以為蘋果是白色、不會用罐頭刀的子女。這類父母被堪稱「廿四孝父母」。



有趣的是，無論是「怪獸」還是「廿四孝」策略，父母一邊為子女打點、安排好一切的同時，一邊又會擔心子女過於依賴而無法學會自立。

NLP 假設任何人都已擁有解決其問題所需的所有資源。同時，NLP 認同任何行為背後都有正面的動機，而父母對子女的一番用心，無庸置疑是發自內心的關愛。或許，子女需要的是充足的資源，並不是已被幫忙安排好一切；父母只需給予支持並協助達成子女自己所希望達成的目標。

NLP 認為有效果比有道理重要，重覆相同的行為只會得到相同的結果。與其擔心子女無法自立，不如試試稍作改變，以支持而非操控的心態，好好了解子女的喜好，一起和他們規劃出人生的藍圖。