

從小孩眼中看出其思考方向

大家都認同，小孩都有無限的潛能。不過，研究指出，小孩需在大約五歲才能完全掌握母語，進行溝通。在小孩大腦語言區域尚未發展成熟時，我們如何能夠較明確地得知小孩心中正在想什麼呢？

人腦的思維內容，不外乎就是畫面、聲音、感受與語言四大類型。研究指出，人腦每在進行思維活動時，會刺激到負責控制眼球移動的「動眼神經」的衝動。身心語言程式學更發現，眼球的移動方向與人腦當其時的思維內容有直接的關聯，而且辨認方法十分簡單：



如上圖，當大腦正在思考圖像方面的內容，如想起媽媽的樣貌、玩具的形狀等，眼球會不自覺地往上移；當想到和聲音相關的內容，像是媽媽的聲線、噹啷的響聲等，眼球就會不自覺地往左或右兩邊移動；而當小孩感覺到冷暖渴餓等感受時，眼球就會自然移往下方。

當家長了解這個原理，只要在小孩沒有刻意專注在看某一樣事物時，多加注意其眼球移動，就能推知其當時的思考內容。觀察一段時間之後，你漸漸會察覺到，小孩眼球移向某一方，例如向上的比率，會較另外左右、向下為多時，就意味着，小孩大多數時候是傾向以畫面進行思考了。

如何具體應用：

家長可按以上例子投其所好，多以畫面、影像作為媒介讓小孩吸收資訊，以及作為溝通的手段，效率定能事半功倍。

同樣，家長或老師亦應了解，當你問了一個需要小孩透過視覺想像進行思考的問題時，例如 3 個蘋果加 4 個蘋果，若看到小孩雙眼望向天花板時，千萬不要誤會他在發呆，反而是他正努力思考的模樣！