

親子關係：以愛為名的枷鎖

✦ 盤旋在子女身上的壓力，誰曾注意到？

近年來，接觸到不少家長表示自己的子女會突然情緒失控或出現異常行為，但對於子女為什麼出現這些狀況，家長卻一臉茫然，總是說自己子女年幼時不是這樣。筆者想強調，如果子女突然間變得非常陌生，這絕對不只是他們的個人問題，而且可以確定的是，引起子女情緒失控或有異常行為亦非一日或單一事件促成。



✦ 父母的期待，承擔不起的枷鎖

對孩子而言，如果父母沒有將他們以獨立個體來看待，只視為自己的延伸或附屬品，便會不自覺地將自己的期望及未完的夢想加諸在孩子身上。在父母的潛移默化後，孩子會認為自己有責任及義務滿足他們的需求，而當孩子漸漸長大有自己的想法後，父母會因為孩子脫離自己的控制而恐嚇剝奪他們的安全感。

例如年幼時父母會說：「你唔聽話我就唔要你」，再長大些就說：「你再唔聽話我就話比你老師知」，為了得到父母的認同及令自己感覺好一點，他們又會再配合父母。這個周而復始的操縱循環，長大後會令到他們面對外在環境及人際關係而戰戰兢兢，總認為自己不夠好，非常在意他人的想法，又或者慢慢失去自己獨立思考及表達感受的能力，最後就會失去自我。

筆者希望提醒父母下列要點：

1. 不要勉強孩子變得像你

因為父母年幼時未完成的夢想，又或者受到社會的價值觀影響，可能會將子女變成自己及社會的許願池，因此身為父母要意識到子女是獨立的個體，並將控制的慾望轉化成鼓勵與肯定孩子的努力與付出，並陪伴孩子一同成長。

2. 孩子都是獨立的個體，有無限的可能性

父母要隨著孩子不同的人生階段轉變自己的心態，到適當的時候放手讓孩子自由發展，並讓他們明白並相信自己的選擇，無論結果好與壞，都必須為自己的決定承擔後果。這樣，孩子方能擁抱真正的愛去開創他們璀璨及有意義的人生。



— 以上文章由澳門明愛凱暉生命教育資源中心提供