



太極 M 班

Cursos de Taijiquan M

班別 Turma	太極 M1 班 Curso de Taijiquan M1 (09:30-11:00)	太極 M2 班 Curso de Taijiquan M2 (14:30-16:00)	太極 M3 班 Curso de Taijiquan M3 (18:30-20:00)
日期及時間 Data e horário	04/09-27/11/2023 (2/10,4/10,23/10 停課 Interrupção das aulas)逢星期 一、三、五，共 34 堂。 Todas as 2as, 4as e 6as feiras, no total de 34 aulas.		04/09-29/11/2023 (2/10,4/10,23/10 停課 Interrupção das aulas)逢星期 一、三，共 24 堂。 Todas as 2as e 4as feiras, no total de 24 aulas
上課地點 Local	澳門水坑尾街 78 號中建商業大廈 10 樓 Rua do Campo, n.º 78, Edf. Com. Chong Kin, 10º andar, Macau		
對象 Destinatários	18 歲或以上之會員 Beneficiários a partir dos 18 anos		
名額 Vagas	20 名 (成班人數為名額之半數或以上) 20 pessoas (este curso/workshop realiza-se quando o número de participantes atinge metade ou é superior ao número previsto)		
內容 Conteúdo	陳式太極拳傳統套路 Rotinas tradicionais de Taijiquan de estilo Chen		
費用(澳門元) Taxa (MOP)	\$530.00 - 會員 Beneficiários		\$420.00 - 會員 Beneficiários
導師 Formador(a)	由蒲公英之家提供 A indicar pela Casa de Dente de Leão		
備註 Nota	<ol style="list-style-type: none">所有出席本局公職福利處舉辦的活動/興趣班之人士，須遵守衛生部門發出的最新防疫指引。本局將密切留意最新的情況，或可能對相關活動及興趣班的安排作出調整，敬請於報名和出席時留意。 Todos os participantes nas actividades / cursos recreativos organizados pela DASFP do SAFP devem cumprir as orientações antiepidémicas mais recentes emitidas pelos Serviços de Saúde. O SAFP acompanhará, de perto, a situação actual, podendo alterar a organização das respectivas actividades e cursos recreativos, pelo que, solicita-se a atenção dos interessados, no momento de inscrição e de participação.此課程/活動具有一定運動量，參加者應自行評估健康狀況是否適合參與。此外，參加者亦須遵守活動場地之使用規則。 Este curso / actividade tem uma certa quantidade de exercícios práticos, por conseguinte, os participantes deverão fazer a sua auto-avaliação da saúde e aptidão física para saberem se estão aptos a participar neste curso / actividade. Além disso, os participantes deverão cumprir as regras de utilização do local da actividade.參加者於上課前須簽署健康狀況聲明。 Os participantes deverão assinar a Declaração de Robustez Física, antes do início dos cursos.下課時，參加者須把所有個人物品帶走。 No fim das aulas, os participantes têm de retirar todos os seus objectos pessoais.		
報名、抽籤及付款詳情 Particularidades de inscrição, do sorteio e de pagamento	報名日期 Período de inscrição: 10/08 - 15/08/2023 抽籤結果名額 Vagas do resultado do sorteio: 首 40 名 Primeiras 40 pessoas 抽籤結果公佈日期 Data da divulgação do resultado do sorteio: 18/08/2023 付款日期 Período de pagamento: 18/08 - 23/08/2023		
報名方式及報名/付款地點 Forma de inscrição e local de inscrição/pagamento	1. 電話 Por via telefónica; 2. 親臨 Por deslocação pessoal 3. “一戶通”活動報名 No Inscrição em Actividades da “Conta Única de Macau” - 澳門水坑尾街 78 號中建商業大廈 9 樓本局公職福利處 DASFP do SAFP, Rua do Campo, n.º 78, Edf. Com. Chong Kin, 9º andar, Macau ☎ 28355200 - 氹仔哥英布拉街 225 號 2 樓公務人員活動中心 (離島政府綜合服務中心樓下) Centro de Actividades para os Trabalhadores dos Serviços Públicos, Rua de Coimbra, n.º 225, 2º andar, Taipa (por baixo do Centro de Serviços da RAEM das Ilhas) ☎ 85999500		
須知 Observações	詳情請參閱上載於公務人員管理及服務平台或本局網頁內之 <u>興趣班/活動和旅遊活動之一般規則</u> ，以及 <u>興趣班/活動細則</u> 。 Para mais pormenores, por favor, consulte as regras gerais dos cursos recreativos/actividades e das actividades turísticas, bem como a regulamentação dos cursos recreativos/actividades disponíveis na Plataforma de Gestão e Serviços para Funcionários e Agentes Públicos ou no website do SAFP.		
查詢 Informações	🏠 www.safp.gov.mo ✉ dasfp@safp.gov.mo ☎ 28355200 / 85999500		