Cursos Recreativos/Actividades 2023 - Cursos de Culinária

No.	Turma	Conteúdo	Data* e Horário	Idade	Taxa (MOP)	Vagas	Local	Formador	Nota
1	Curso de Culinária Ocidental T4	Confecção de costeleta de frango com cogumelos brancos, creme de milho com presunto, vitela estufada com molho de queijo, sopa de tomate com ervas aromáticas, rolo de bife com caril, creme de amaranto com carne de caranguejo, carne de porco com amêijoas, salada de batata com ovo e *bacon*, gambas com molho picante à portuguesa e salada de frango assado com ananás.	10/07~07/08/2023 18:30 - 20:30 À 2.ª-feira	Beneficiários a partir dos 16 anos	Ben.:550	18 pessoas	Centro de Actividades para os Trabalhadores dos Serviços Públicos, Rua de Coimbra, n.º 225, 2º andar, Taipa (por baixo do Centro de Serviços da RAEM das Ilhas)	A indicar pelo Centro de Formação de Culinária e Serviços de Restauração da Federação das Associações dos Operários de Macau	1-3
2	Curso de Culinária do Sudeste Asiático T4	Confecção de pedaços de frango picante, salada de massa de arroz à tailandesa, sopa *tom yum kung* com massa de arroz, caril de cogumelos, *rolinhos primavera* de camarão vietnamitas, arroz frito indonésio, *bak kut teh* singapurense, macarrão salteado malaio, prato tradicional malaio e gambas com natas à Singapura.	11/07~08/08/2023 18:30 - 20:30 À 3.ª-feira						
3	Curso de Preparação de Sobremesas e Pastelaria T4	Confecção de pão do Médio Oriente, pão doce alemão com manteiga, gelatina de leite com limão *yuzu*, bolo de chocolate com *Ovomaltine*, barras de amendoim dinamarquesas, bolo de queijo-creme, serradura de *Oreo*, bolo mármore amanteigado, biscoitos de manteiga e *muffins* de ameixa.	12/07~09/08/2023 18:30 - 20:30 À 4.ª-feira						
4	Curso de Culinária Chinesa T4	Massa *udon* salteada com frutos do mar, pernil de porco guisado com raiz de lótus e amendoim, feijão-verde recheado, lulas salteadas com cogumelos selvagens e molho XO, taro e salsicha chinesa assados em panela de barro, frango com fungos cozidos em banho-maria, almôndegas de peixe	13/07~10/08/2023 18:30 - 20:30 À 5.ª-feira						

		picantes salteadas com legumes, gambas salteadas com legumes, omelete de carne picada, melão-amargo e nabo desidratado, costeleta agridoce.							

Estes cursos recreativos/actividades realizam-se quando o número de participantes atinge metade ou é superior ao número previsto.

* As aulas são suspensas durante todo o dia nos feriados do Governo, tolerância de ponto e dias de descanso compensatório dos trabalhadores da Administração Pública.

Nota:

1. Para prevenir a disseminação da COVID-19 nos estabelecimentos públicos e garantir a segurança, todos os presentes nas actividades / cursos recreativos organizados pela DASFP do SAFP devem cumprir as orientações antiepidémicas mais recentes emitidas pelos Serviços de Saúde. O SAFP acompanhará, de perto, a situação epidemiológica, podendo alterar a organização das respectivas actividades e cursos recreativos, pelo que, solicita-se a atenção dos interessados, no momento de inscrição e de participação.
2. Não podem comer os produtos alimentícios em sala de aula nos referidos cursos. Aconselha-se os participantes a trazerem algumas caixas herméticas de plástico (tupperware) para poderem levar um quinhão da comida confeccionada.

3. Este curso / actividade envolve a utilização dos equipamentos ou ferramentas de cozinha. Os participantes deverão seguir as instruções do formador para o seu uso com segurança, não poderão abandonar as cadeiras e deverão cumprir as regras de utilização do local da actividade.

Forma de inscrição: Por via telefónica, por deslocação pessoal ou inscrição em actividades através da "Conta Única de Macau"

Local de inscrição e de pagamento: DASFP do SAFP, Rua do Campo, n.º 78, Edf. Com. Chong Kin, 9º andar, Macau (Tel.: 2835 5200) ou Centro de Actividades para os Trabalhadores dos Serviços Públicos, Rua de Coimbra, n.º 225, 2º andar, Taipa (por baixo do Centro de Serviços da RAEM das Ilhas) (Tel.: 8599 9500)

Período de inscrição: 05/06 - 09/06/2023

Data da divulgação do resultado do sorteio: 13/06/2023

Período de pagamento: 13/06 - 16/06/2023 (Horário de pagamento: 09:00 às 18:30)

Observações:

Para mais pormenores, por favor, consulte as regras gerais dos cursos recreativos/actividades e das actividades turísticas, bem como a regulamentação dos cursos recreativos/actividades disponíveis na Plataforma de Gestão e Serviços para Funcionários e Agentes Públicos ou no *website* do SAFP.

Informações: www.safp.gov.mo dasfp@safp.gov.mo 28355200 / 85999500

SAFP 行政公職局 Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública

公共行政福利基金 Fundo Social da Administração Pública