請關注 Siga-nos
WeChat ID : macau_safp

太極 M 班
Cursos de Taijiquan M

班別 Turma	太極 M1 班 Curso de Taijiquan M1 (09:30-11:00)	太極 M2 班 Curso de Taijiquan M2 (14:30-16:00)	太極 M3 班 Curso de Taijiquan M3 (18:30-20:00)
日期及時間 Data e horário	15/05-02/08/2023 (26/05 停課 Interrupção da aula) 逢星期 一、三、五，共 34 堂。 Todas as 2as, 4as e 6as feiras, no total de 34 aulas.		15/05-02/08/2023 逢星期 一、三，共 24 堂。 Todas as 2as e 4as feiras, no total de 24 aulas
上課地點 Local	澳門水坑尾街 78 號中建商業大廈 10 樓 Rua do Campo, n.º 78, Edf. Com. Chong Kin, 10º andar, Macau		
對象 Destinatários	18 歲或以上之會員 Beneficiários a partir dos 18 anos		
名額 Vagas	20 名 (成班人數為名額之半數或以上) 20 pessoas (este curso/workshop realiza-se quando o número de participantes atinge metade ou é superior ao número previsto)		
內容 Conteúdo	陳式太極拳傳統套路 Rotinas tradicionais de Taijiquan de estilo Chen		
費用(澳門元) Taxa (MOP)	$530.00 - 會員 Beneficiários		$420.00 - 會員 Beneficiários
導師 Formador(a)	由蒲公英之家提供 A indicar pela Casa de Dente de Leão		
備註 Nota	1. 為預防新型冠狀病毒在公共場所傳播、保障安全，所有出席本局公職福利處舉辦的活動/興趣班之人士，須遵守衛生部門發出的最新防疫指引。本局將密切留意疫情的最新情況，或可能對相關活動及興趣班的安排作出調整，敬請於報名和出席時留意。 Para prevenir a disseminação da COVID-19 nos estabelecimentos públicos e garantir a segurança, todos os presentes nas actividades/cursos recreativos organizados pela DASFP do SAFP devem cumprir as orientações antiepidémicas mais recentes emitidas pelos Serviços de Saúde. O SAFP acompanhará, de perto, a situação epidemiológica, podendo alterar a organização das respectivas actividades e cursos recreativos, pelo que, solicita-se a atenção dos interessados, no momento de inscrição e de participação. 2. 此課程/活動具一定運動量，參加者應自行評估健康狀況是否適合參與。此外，參加者亦須遵守活動場地之使用規則。 Este curso / actividade tem uma certa quantidade de exercícios práticos, por conseguinte, os participantes deverão fazer a sua auto-avaliação da saúde e aptidão física para saberem se estão aptos a participar neste curso / actividade. Além disso, os participantes deverão cumprir as regras de utilização do local da actividade. 3. 參加者於上課前須簽署健康狀況聲明。 Os participantes deverão assinar a Declaração de Robustez Física, antes do início dos cursos. 4. 下課時，參加者須把所有個人物品帶走。 No fim das aulas, os participantes têm de retirar todos os seus objectos pessoais.		
報名、抽籤及付款詳情 Particularidades de inscrição, do sorteio e de pagamento	報名日期 Período de inscrição: 19/04 - 24/04/2023 抽籤結果名額 Vagas do resultado do sorteio: 首 40 名 Primeiras 40 pessoas 抽籤結果公佈日期 Data da divulgação do resultado do sorteio: 27/04/2023 付款日期 Período de pagamento: 27/04 - 03/05/2023		
報名方式及報名/付款地點 Forma de inscrição e local de inscrição/ pagamento	1. 電話 Por via telefónica; 2. 親臨 Por deslocação pessoal 3. "一戶通"活動報名 No Inscrição em Actividades da "Conta Única de Macau" - 澳門水坑尾街 78 號中建商業大廈 9 樓本局公職福利處 DASFP do SAFP, Rua do Campo, n.º 78, Edf. Com. Chong Kin, 9º andar, Macau ☎ 28355200 - 氹仔哥英布拉街225號2樓公務人員活動中心（離島政府綜合服務中心樓下）Centro de Actividades para os Trabalhadores dos Serviços Públicos, Rua de Coimbra, n.º 225, 2º andar, Taipa (por baixo do Centro de Serviços da RAEM das Ilhas) ☎ 85999500		
須知 Observações	詳情請參閱上載於公務人員管理及服務平台或本局網頁內之興趣班/活動和旅遊活動之一般規則，以及興趣班/活動細則。 Para mais pormenores, por favor, consulte as regras gerais dos cursos recreativos/actividades e das actividades turísticas, bem como a regulamentação dos cursos recreativos/actividades disponíveis na Plataforma de Gestão e Serviços para Funcionários e Agentes Públicos ou no *website* do SAFP.		
查詢 Informações	www.safp.gov.mo dasfp@safp.gov.mo ☎ 28355200 / 85999500		

SAFP 行政公職局
Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública

公共行政福利基金
Fundo Social da Administração Pública