

# 公務人員 心理舒緩服務

- **服務介紹：**「公務人員心理舒緩服務」始於2013年10月，旨在促進公務人員的身心健康。

服務範圍包括情緒疏導、壓力調適及管理、生涯規劃、人際溝通、家庭/婚姻輔導、以及生活適應輔導等，由衛生局安排心理範疇的專業人員提供服務。

- **服務形式及提供時段：**

服務主要以個人面談方式進行，每次約50-60分鐘。

### 服務時間（公眾假期休息）

星期一	18:00-20:30
星期三	18:00-20:30
星期五	18:00-20:30
星期六	10:00-12:30



- **服務對象：**  
在職之公務人員。

- **服務使用語言：**  
廣東話、普通話及英語。

- **服務地點：**

- 氹仔哥英布拉街225號2樓心理舒緩服務區（離島政府綜合服務中心樓下）
- 澳門水坑尾街78號中建商業大廈9樓公職福利處。

- **服務預約及查詢電話：28715131**

（星期一至五09:00-18:30；非服務時段亦可致電留言，工作人員將盡快與您聯繫。）

※ 如對服務有特別需求，請您在來電查詢或預約時，向工作人員先作說明；如需要，由心理範疇專業人員與您協商安排亦可。

※ 當事人首次面談時需帶備證明其公務人員身份的有效文件。

**內容資料保密，費用全免。**

主辦單位：行政公職局

協辦單位：衛生局

**SAFP** 行政公職局  
Direção dos Serviços de Administração e Função Pública



如對上述服務有任何疑問，  
請於辦公時間內致電：28921071 廖小姐