

Serviço de Alívio Psicológico para os Trabalhadores dos Serviços Públicos



Introdução do Serviço:

O “Serviço de Alívio Psicológico para os Trabalhadores dos Serviços Públicos” teve início em Outubro de 2013, tendo como objectivo promover a saúde física e mental dos trabalhadores dos serviços públicos. O âmbito do serviço inclui o alívio emocional, adaptação e gestão de stresse, planeamento da carreira, comunicação interpessoal, aconselhamento familiar / conjugal, aconselhamento de adaptação à vida, entre outros. O referido serviço é prestado por especialistas na área da psicologia indicados pelos Serviços de Saúde.

Forma e períodos da prestação do serviço:

O serviço é prestado principalmente através de conversação individual e presencial. Cada entrevista tem a duração de cerca de 50 a 60 minutos.

Horário do Serviço

| | |
|----------|-------------|
| 2ª feira | 18:00–20:30 |
| 4ª feira | 18:00–20:30 |
| 6ª feira | 18:00–20:30 |
| Sábado | 10:00–12:30 |

(Não é disponibilizado nos feriados)



Destinatários:

Trabalhadores dos serviços públicos no activo

Línguas de comunicação:

Cantonense, Mandarim e Inglês

Local do serviço:

- Área de Serviço de Alívio Psicológico, Rua de Coimbra, n.º 225, 2.º andar, Taipa (por baixo do Centro de Serviços da RAEM das Ilhas)
- DASFP do SAFP, Rua do Campo, n.º 78, Edf. Com. Chong Kin, 9º andar, Macau

Marcação prévia e consulta de informações: 28715131

(2ª a 6ª feira, das 9:00 às 18:30. Pode telefonar e deixar uma mensagem de voz fora do horário de serviço. O pessoal entrará em contacto com o interessado o mais breve possível.)

※Caso haja necessidade especial sobre o referido serviço, deve declará-la na consulta de informações ou marcação prévia por telefone ao pessoal. Se for necessário, o especialista na área da psicologia pode fazer o ajuste do serviço com o interessado.

※É necessário a apresentação de documento válido para comprovar o estatuto de trabalhador dos serviços públicos na primeira entrevista.

**Os dados do conteúdo são
confidenciais e o serviço é gratuito.**

Para mais informações sobre o referido serviço, queira telefonar, durante o horário de expediente, para n.º 28921071 (Sra. Lio).

Organização:

Direcção dos Serviços de
Administração e Função Pública

SAFP 行政公職局
Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública

Co-Organização:

Serviços de Saúde

